Лестница в никуда

или

как не стать жертвой психокульта под маской тренинга

Часть 1

Лыков В.И.

«Год назад моя жизнь рухнула. Я работала на износ, у меня внезапно умер отец, а отношения с коллегами и близкими совершенно расстроились. В то время я и представить себе не могла, что мое отчаяние станет началом пути к величайшему дару. Я узнала великую тайну - Тайну жизни. Первый намек на нее я нашла в книжке столетней давности; ее дала мне Хейли, моя дочь. Я начала искать следы Тайны в истории человечества и с удивлением обнаружила, что множество людей - величайших людей - знали ее: Платон, Шекспир, Ньютон, Гюго, Бетховен, Линкольн, Эмерсон, Эдисон,  Эйнштейн. Я не могла понять одного: «Почему же это неизвестно всем и каждому?»  Меня охватило жгучее желание поделиться Тайной с целым миром, и я принялась искать наших современников, посвященных в нее». С этих слов начинается выпущенный кинокомпанией «Prime Time Productions» в 2006 году и в прямом смысле ставший культовым псевдонаучный фильм «Тайна» («The Secret»). Впоследствии его сценарий, написанный Рондой Берн, лег в основу одноименной книги. Мы сейчас не будем говорить о том, что они популяризируют сомнительные идеи философии «Нью Эйдж». Нам хотелось бы, чтобы читатель обратил внимание пока только на особенности подачи материала. По сути, она представляет собой типовую приманку для вербовки будущих адептов, которой активно пользуются не только секты, эксплуатирующие идеологию «Нью Эйдж», но и безобидные, на первый взгляд, объединения, предлагающие различные варианты тренингов личностного роста или построения успешного бизнеса.

Итак, с первых слов вам обещают поделиться сенсационной информацией, которой раньше владели лишь избранные и которая позволит кардинально изменить вашу жизнь к лучшему. Обладающие этими знаниями, якобы обречены стать богатыми, успешными, здоровыми и счастливыми. Правдивости и серьезности заявлений должны содействовать фамилии известных ученых и знаменитостей из различных областей культуры (писатели, музыканты, общественные деятели и т.д.), к которым отсылает нас автор, называя их одним из источников этих уникальных знаний. Такое начало не может не заинтриговать. Хочется быстрее приоткрыть завесу тайны, но ее обладатели явно не спешат. Как в хорошем детективе, они стараются сохранять интригу до последнего. К сожалению, здесь мы имеем дело не с художественным приемом. Все намного сложнее и одновременно проще. Чем дольше внимание участников этого действа поглощено ожиданиями, тем больше вероятность того, что к моменту, когда они уже должны были бы разобраться в обмане, оказывается слишком поздно. Ловушка захлопнулась. Перед нами уже другой человек. При этом он бодро утверждает, что счастлив и нашел смысл жизни, но близкие почему-то видят в нем «зомби» или подозревают сумасшествие.

Немного об актуальности вопроса

Прежде чем мы попытаемся разобраться с типологией психокультов и понять механизм их деструктивного воздействия на психику, хотелось бы сказать несколько слов об актуальности этой темы. Дело в том, что в своей практической деятельности автору неоднократно приходилось сталкиваться с ситуациями, когда пациенты спрашивали совет о целесообразности посещения ими тренингов личностного роста, повышения самооценки, формирования уверенности в себе и т.д. и т.п.. Тоже самое подтверждают мои коллеги по психотерапевтическому цеху. Признаюсь, что вначале я был менее категоричен с советами и предлагал людям делать выбор самостоятельно, предостерегая их лишь от излишней доверчивости и бесполезной траты денег. Но по мере того, как до меня стала доходить информация о происходящем на тренингах, я стал все более осторожен с рекомендациями. Одновременно все чаще в печати стали появляться критические публикации о негативных последствиях некоторых групповых тренингов для психики. Тогда же не только специалисты, но и широкая публика узнала, что наиболее опасные из них проводятся по системам ЭСТ (Erhard Seminars Training), «Lifespring», а также в рамках образовательных программ небезызвестной секты Саентологии. Все они пришли в Россию в конце XX века из США, где к тому моменту уже наделали немало шума.

Что касается нашей страны, то ни общественность, ни специалисты к подобному нашествию готовы не были. Более того проповедники новых «научных» знаний о том, как сделать людей счастливыми и успешными, принимались с распростертыми объятьями на самом высоком уровне. Подавляющее большинство населения, действительно, искренне верила, что имеет дело с прогрессивной психологической наукой. Наша страна тогда вновь превратилась в арену для очередного психо-социального эксперимента. Невольными его участниками стали миллионы россиян. Потребовалось несколько лет, чтобы разглядеть деструктивную сущность подобного рода тренингов. Если бы не инициированная в конце 90-х государством политика на укрепление традиционных религиозных конфессий в России, которая создала условия для возрождения духовного щита нации, а также ряд усилий, предпринятых службами, призванными обеспечивать безопасность государства, последствия могли быть просто катастрофичными.

Можно ли утверждать, что на сегодняшний день проблема деструктивных психотренингов решена? К величайшему сожалению, нет! Действительно, если читатель сейчас наберет в любом поисковике, например, «Лайфспринг» или «ЭСТ», то первыми выпадут страницы, предупреждающие, что это секты или психокульты. Это отрадно. С осторожным оптимизмом можно также говорить, вероятно, и о некотором снижении популярности подобных тренингов. Но самое парадоксальное, они живы! Более того, они прекрасно приспособились к современным реалиям. Многие из них подверглись серьезным доработкам и предлагаются сегодня публике и специалистам в качестве авторских психокоррекционных подходов. Примеры таковых широко представлены в Центре психологических тренингов «Синтон» или «Московском тренинговом центре». Изучая сайты этих организаций, человек, не знакомый с данной проблемой, вряд ли заподозрит, что обратившись к подобным тренерам, подвергает свое психическое и духовное здоровье серьезной опасности. Чтобы не быть голословными, рассмотрим все по порядку.

Определение ключевых понятий

Для обозначения социальных групп, объединений и движений, находясь внутри которых личность подвергается целенаправленному психологическому давлению, разрушающему ее духовные скрепы, специалисты используют целый ряд специфических терминов. Вряд ли найдется такой человек, который даже бы на обывательском уровне не слышал таких слов как «тоталитарная секта» или «деструктивный культ». Что касается индоктринации, реформирования мышления и некоторых других специальных понятий, то они, вероятно, знакомы лишь единицам, непосредственно занимающимся данной проблематикой. Если мы хотим понять, чем отличаются деструктивные культы от традиционных религиозных объединений и обычных кружков по интересам, а также описать, каким образом достигается радикальная трансформация сознания их адептов, то без хотя бы поверхностного ознакомления с понятийным аппаратом нам не обойтись.

Итак, под словом "секта" согласно словарю русского языка Ожегова понимается:

* религиозная община, отколовшаяся от господствующей церкви;
* группа лиц, замкнутых на свои узкие интересы.

Этимология понятия «секта» (лат. secta - образ жизни, учение, направление, школа, шайка) восходит, возможно, к sectare - отсекать, разделять или к sequi - следовать за кем-либо, повиноваться, быть в услужении. Синонимом данного термина, пришедшего в русский язык из греческого является понятие «ересь» (др. -греч. αἵρεσις- захват; выбор; учение, направление, школа). Последнее обозначает неортодоксальное учение, исповедуемое сектой.

По мнению известного отечественного психиатра Кондратьева Ф.В. современное понятие "секты" пока не имеет четкого научного определения в социологии и психологии, хотя в международной правовой практике встречается достаточно часто, чтобы считаться устоявшимся юридическим термином. Он считает, что в социальном аспекте сектой можно назвать организацию или группу лиц, замкнувшихся в своих узких интересах (в том числе культовых), не совпадающих с интересами общества, или безразличных, или противоречащих им. Они отличаются от групп, сложившихся на основе общих интересов, именно замкнутостью всех сторон своей внутренней жизни.

Рассмотрим определение, которое было дано Комиссией по расследованию деятельности сект во Франции, выводы которой обсуждались Национальной Ассамблеей (Парламентом) Франции в январе 1996 года. Секты – это "группы, опознаваемые по их манипуляциям, направленным на психологическую дестабилизацию своих адептов с целью добиться от них безусловного подчинения, уменьшения критического духа, разрыва с общепринятыми установлениями (этическими, научными, гражданскими, общеобразовательными), и представляющие собой опасность для индивидуальных свобод, здоровья, образования, демократических институтов». Там же было указано, что в них активно используют философские, религиозные или терапевтические маски, чтобы скрыть цели получения власти, влияния и эксплуатации адептов.

Приведенное выше значение термина «секты» близко по смыслу другому часто используемому понятию - «тоталитарные секты». Вот как его определяет Российский исследователь современного сектанства Дворкин А.Л.. Тоталитарными сектами он называет «особые авторитарные организации, лидеры которых, стремясь к власти над своими последователями и к их эксплуатации, скрывают свои намерения под религиозными, политико-религиозными, психотерапевтическими, оздоровительными, образовательными, научно-познавательными, культурологическими и иными масками».

В США для наименования авторитарной синкретической группы предлагают использовать также понятие «культ». Представление о вкладываемом в него дополнительном значении можно получить из определения этих терминов, которое дает Институт изучения американских религий:   
  
"Группы, отколовшиеся от церковных деноминаций, определяются как секты. Они в большинстве случаев следуют в фарватере материнских деноминаций, однако отличаются от них более строгими доктринальными и поведенческими требованиями к своим членам, а также подчеркиванием своей отделенности и отличности от господствующей культуры». К типичным сектам, согласно такому определению, относят пятидесятников, менонитов, квакеров. «В то время как большая часть сект придерживается привычной культурной модели, большинство "культов" следует религиозному устроению, чуждому для преобладающих религиозных общин».

Понятие «культа» в целом охватывает более широкий круг феноменов. Латинское cultus - это и возделывание, и уход, и образование и воспитание (т. е. все значения культуры). Еще одно важное значение, которое нам более знакомо, это «почитание, поклонение, уважение». Именно оно предполагается в известном словосочетании - «религиозный культ». Термин "деструктивный" происходит от латинского слова destructio – нарушение, разрушение и характеризует что-либо как разрушительное, нарушающее установленный порядок, сложившиеся нормы.

Попытка прояснить, что такое "деструктивный культ" была предпринята также на конференции по культам, организованной Американским семейным фондом, Нейропсихиатрическим институтом UCLA и Фондом Джонсона в конце 80-х годов XX века. Деструктивный культ, по мнению ученых, представляет собой «группу или движение, демонстрирующую громадную или чрезвычайную преданность какой-либо личности, идее или вещи и неэтично применяющая манипулятивные методики убеждения и контроля (например, изоляция от бывших членов и семьи, истощение, использование специальных способов повышения внушаемости и раболепства, мощное групповое давление, информационное управление, приостановка индивидуальности или критического умения правильно разбираться (оценивать ситуацию), стимулирование полной зависимости от группы, страха перед уходом из нее и т. д.), предназначенные для того, чтобы добиваться успехов в достижении целей групповых лидеров с действительным или вероятным ущербом для членов, их семей или общества».

Представленные выше определения терминов «тоталитарная секта» и «деструктивный культ» показывают, что данные понятия, по сути, являются синонимичными. Именно так и применяет их Канадская просветительская организация "Инфо-Калт"(Info-Cult). "Cult (тоталитарная секта) - это группа, которая эксплуатирует своих членов и манипулирует ими. Она может нанести им психологический, финансовый и физический вред. Она в значительной степени контролирует поведение, мысли и эмоции своих членов. Она использует различные методы для превращения новозавербованного человека в лояльного, послушного, раболепного и подобострастного члена".

Для описания специфических методов давления на людей, применяемых в деструктивных культах, используют такие понятия как «контроль сознания», «реформирование мышление», «промывание мозгов», индоктринация (*англ.* indokrination от *лат.* *in* - внутрь и doktrina - учение, теория, доктрина). Такое обилие обозначений связано с отсутствием общепринятой терминологии, в результате чего один и тот же феномен обозначается различными понятиями. Мы еще вернемся к этому вопроса, когда будем говорить о технологиях трансформации личности, используемых в психокультах.

Особенности современных деструктивных культов и их отличие от традиционных религий

Феномен сект и сектантства, как известно, имеет очень давнюю историю. Нам необходимо здесь выделить те особенности, которые отличают новые религиозные группы, возникшие во второй половине XX века. По мнению ряда авторитетных ученых, им присущи следующие черты:

1. высокая степень синкретизма (сочетания разнородных начал), затрудняющая выделение в них главной составляющей, которая указала бы на исходную религиозную традицию или квазитрадицию (оккультную или сектанскую). Примером является «Церковь саентологии»;
2. многие религиозные группы исходно чужды культурному ареалу, в который они импортируются. Эти культы представляют собой как бы диверсионный отряд другой культуры, пытающийся внедриться в традиционную среду и разрушить ее изнутри;
3. в большинстве деструктивных культов современности крайне возросла роль основателя, руководства и внутригруппового давления.

Отличия деструктивных культов от традиционных религий были точно и метко сформулированы американским пастором Richard L.Dowhower. Для этой цели он прибегает к следующим сравнениям:

* Религии уважают автономию индивида - культы подавляют самостоятельность, формируют зависимость.
* Религии стараются помочь индивидам удовлетворить свои духовные потребности - культы эксплуатируют духовные потребности.
* Религии терпимо относятся к вопросам и независимому критическому мышлению и даже поощряют их - культы отбивают охоту задавать вопросы и пресекают независимое критическое мышление.
* Религии способствуют психической, духовной интеграции личности - культы "расщепляют" членов на "хорошее культовое "я" и "плохое прошлое "я".
* Религии бережно относятся к таинству личностной сущности - неокульты грубо вторгаются в самые потаенные уголки сознания, лишают адепта права на личностное самоопределение.
* Религии рассматривают деньги как средство, подчиненное этическим ограничениям, направленное на благородные цели - культы рассматривают деньги как самоцель, как средство для достижения власти или эгоистических целей лидеров.
* Религии осуждают сексуальные связи между духовенством и верующими - культы часто делают своих адептов объектами сексуальных притязаний лидеров.
* Религии уважительно реагируют на внешнюю критику - культы часто угрожают критикам физической или юридической расправой.
* Религии лелеют семью - культы рассматривают семью как врага.
* Религии поощряют человека серьезно подумать, прежде чем дать обязательство о присоединении - культы форсируют быстрое согласие, не обеспечивая решение достаточной информацией.

Типология деструктивных культов и тоталитарных сект

Чтобы понять место психокультов среди общего разнообразия тоталитарных сект, мы должны еще коснуться вопроса систематизации. Наиболее практичным, на наш взгляд, является следующий вариант типологии деструктивных культов:

* **Псевдоиндуистские (восточная медитация).** В этих культах идеологические культовые источники ориентированы на использование элементов восточной философии и религии. Например, буддизма, индуизма, сикхизма. Восточное писание, например, Бхагавад Гита, плагиаторски переписывается (или адаптируется) и заново интерпретируется для утверждения и возвеличивания лидера (его идеологии), который, в свою очередь, зачастую рассматривается как воплощение Бога. Верования, которых придерживаются подобные культы, могут включать: возможность достичь сознания бога, стать единым с богом, слиться с богом, как правило, через медитацию; предписывается быть обособленным от личных мыслей и чувств и мирских стремлений; материальный мир воспринимается как иллюзия; перевоплощение происходит как смерть.
* **Псевдохристианские (псевдобиблейские).** В этих культах Библия используется в собственных целях, чтобы поддерживать взгляды культа, а лидер часто считается пророком бога (или вторично пришедшим Христом). Сектанты часто верят, что верность лидеру даст спасение, что Армагеддон близок, и что они должны учиться подавлять свои сомнения и критицизм в отношении группы (как это происходит, например, в секте Свидетели Иеговы).
* **Оккультные.**Эти группы применяют эзотерические знания и экзотические ритуалы в попытке использовать сверхъестественные силы. Они часто характеризуются сильной секретностью, исключительностью и в некоторых случаях почитанием Сатаны или Антихриста. Например: сатанисты, черные маги, теософское движение и т.п.
* **Политически-террористические (радикальные).**Эти культы могут быть светскими или базироваться на традиционной философии или религии. Они верят, что их цель заключается в свержении "порочных" правительств или других институтов, и чувствуют себя вправе пользоваться террористической тактикой, чтобы способствовать своему делу. Для них нет географического или какого-либо другого ограничения, т.к. "их бог" ("идеология") должна восторжествовать на всей планете. Многие исследователи относят подобные культы к разряду религиозных террористических организаций.
* **Психокульты (псевдонаучные, психокоррекционные и психотерапевтические группы).** В рамках этих культов используют научную (психологическую) терминологию, чтобы поддержать свою значимость и законность. Они предлагают такие приманки, как мгновенно действующее лечение недомогания, обещание получить полный контроль над собственной жизнью, способность манипулировать другими для личной корысти; неограниченный доступ к собственным творческим возможностям и самореализации. Лидера часто почитают как гениального ученого (сверхтерапевта) с особыми способностями. Культистов могут подвергнуть интенсивным занятиям типа встреч, направленным на снижение их защиты, обеспечивающим эмоциональную "зависимость" и создающим преданность идеологии и лидеру культа.

**Зачастую такого рода культы маскируются под** видом программ лечения злоупотреблений наркотиками и алкоголем. Попавших в них людей подвергают унизительному вербальному оскорблению и высшей степени строго регламентированному, иногда «милитаристскому» стилю жизни. От них требуют проявлений раболепства и повиновения в отношении лидера.

Такие культы наиболее опасны для человека, т.к. деструктивное воздействие в подобных группах наиболее сжато по времени и велико по воздействию. Некоторые специалисты утверждают, что вред от интенсивного пребывания несколько дней в психокульте соответствует месяцу или более пребывания в ином псевдорелигиозном культе. Примерами подобных культов являются уже упоминаемые нами «Источник жизни» («Lifespring»), ЭСТ , Саентология, а также их многочисленные клоны.

* **Коммерческие.** Эти культы обещают быстрые, легкие, гигантского размера доходы (мгновенное богатство) кому угодно и всякому, кто посвятит себя продаже их продукции. Организации, представляющие эти культы, как правило, построены по типу финансовой пирамиды и работают по принципу многоуровневого (сетевого) маркетинга. Участников культа нередко поощряют использовать жульничество, когда они продают и вербуют других для торговли. В результате, многие оказываются более бедными, чем были, когда начинали, поскольку требуемое вложение средств больше того, что они, вероятно, могли себе позволить, а комиссионные, которые они получают, значительно меньше того, что им обещали. Примером могут послужить Гербалайф, Вижн, Орифлейм и т.п..

*Продолжение следует*