Лестница в никуда

или

как не стать жертвой психокульта под маской тренинга

Часть 3

Лыков В.И.

Ознакомившись с биографией Р. Хаббарда, у читателя может возникнуть обманчивое впечатление, что попасть на удочку такого горе-пророка могут только очень недалекие люди. А поверхностный взгляд на саентологическое учение вызывает разве что язвительную усмешку. В действительности все не так просто. Не случайно, по мнению специалистов, секта саентологии (дианетики) является на сегодняшний день одной из самых могущественных и опасных международных организаций. В своем составе она имеет службы разведки и контрразведки, безопасности, "этический суд" (внутренняя служба надзора за членами организации) и даже свои карательные службы, которые занимаются усмирением "непокорных".

Считается, что в большинстве культов есть, как правило, одна привлекательная наживка, рассчитанная на свой специфический контингент. Саентология утверждает, что у нее есть все и для всех: психотерапия, религия, образовательная система, методы реабилитации от наркотиков, движение за человеческие права и социальные реформы и системы управления бизнесом. Она легко мимикрирует, представляясь то высоко духовной, то рациональной, научной и вполне себе приземленной. И все это в зависимости от запросов аудитории и психотипов людей, с которыми имеет дело. Саентологами в разное время становились врачи, юристы, астрономы и выпускники лучших университетов мира. Один британский и два датских члена парламента некогда принадлежали этому психкульту. Среди знаменитостей, создающих положительный образ саентологии можно найти таких голливудских актеров как Том Круз, Джон Траволта и Карен Блэк, а также звезду «Уолтонов» Джуди Нортон-Тэйлор. Вот уже много лет вовлечена в секту актриса и жена Элвиса Пресли Присцилла. А их дочь является членом так называемой «Морской организации» ("Sea-Org", "Морконтора" или "Моорг") – боевой и идеологической элиты саентологов. С 1968-го года в саентологической церкви состоит виртуозный исполнитель джаза пианист Чик Кориа. Саентологами были музыканты знаменитой британской фолк-группы «Невероятный струнный оркестр» «Incredible String Band». Романист Уильям Берроуз стал «клиром» в 1960-м году, но позже в нескольких своих романах высмеивал это движение.

Нельзя не отметить, что во многих первых Фондах, занимавшихся популяризацией дианетики, работали психологи и психиатры. Так, Нью-Йоркский фонд был основан психологом Нэнси Роденбург. Известно, что даже Фриц Перлз, основатель гештальт-терапии, не только защищал ранние работы Хаббарда (хотя настаивал, что им необходимо научное подтверждение), но и некоторое время получал дианетический одитинг. Как же саентологам удается так виртуозно водить за нос образованных, наделенных властью и зачастую немалыми капиталами людей, принуждая проходить многочисленные дорогостоящие тренинги на пути к столь вожделенному для адептов этого психокульта «мосту к полной свободе»?

Дианетика как метод «промывания мозгов»

Успешное оболванивание людей в рамках саентологических и других тренингов по самосовершенствованию, взращенных на почве «Нью Эйдж» было бы невозможно без изощренной и циничной лжи. Сложность противостоять ей заключается в том, что с самого начала обман не выглядит очевидным. Еще более затрудняет его распознавание некая наукообразность, которая используется для преподнесения затравочного материала. Тренеры без тени сомнения легко апеллируют к современным достижениям квантовой физики, психологии, других естественных и гуманитарных наук. Так, представляя дианетику публике, Р.Хаббард утверждал, что она родилась не на пустом месте и является продолжательницей терапии Фрейда. Перед публикой он предстает как настоящий ученый, отрицая, что сексуальное подавление является основой человеческих отклонений. В книге "Дианетика: современная наука душевного здоровья" человек определялся как существо, которое "во всех своих действиях и целях подчиняется одной команде: "Выживай!..". Хаббард обещает подарить человечеству новое эмоционально уравновешенное состояние, которое может быть достигнуто посредством применения дианетики. Он не скупится на обещания, превознося целительные свойства своего метода: "Дианетика исцеляет; она исцеляет безотказно всегда и от всего." С этого момента дианетика преподносится сайентологами как учение о разуме, наука о душевном здоровье, технология избавления от комплексов и вредных привычек, способ освободить любого человека от практически всех видов заболеваний, не только психических, но и соматических. Помимо выздоровления прошедшим дианетические процедуры обещалось повышение их интеллекта и развитие паранормальных способностей. Как не заинтересоваться и пройти мимо столь прорывной технологии спасения и совершенствования человечества?!? Разберемся для начала, в чем собственно «революционная новизна» этого подхода.

Исходный тезис Р.Хаббарда гласит что все болезни человека и преграды на пути самосовершенствования связаны с «инграммами» (лат. engram) - болезненными впечатлениями из прошлого опыта, негативными переживаниями и воспоминаниями. Работу сознания он рассматривает через функционирование двух частей: "аналитического" ума, который ответственен за решение жизненных проблем, и "реактивного" ума. Последний и хранит чувственные записи психотравмирующих событий, так называемые "инграммы. Хаббард назвал последовательную запись переживаний «траком времени». Обнаружение самой ранней инграммы в цепи переводит всю цепь в «аналитический» (сознательный) ум, и она теряет свою реактивную силу. Таким образом, обнаружение самой ранней инграммы («бэйсик-бэйсик») и тщательное повторное переживание ее содержания выбивает фундамент из-под всех более поздних инграмм, опустошая реактивный ум, в результате чего человек становится «клиром» то есть "очищенным" (от английского "clear"- чистый).

Дианетическая терапия была названа Хаббардом «одитинг» (англ. auditing, от латинского audire — «слушать»). Он определял глагол «одитировать» как «слушать и рассчитывать», обозначая это главными функциями терапевта. Поэтому дианетический терапевт был назван «одитор». Человек, проходящий «одитинг» считается соответственно «преклиром». Сама «терапевтическая» процедура представляет собой своего рода общение-исповедь, во время которой «одитор» спрашивает о наиболее болезненных случаях жизни человека, предлагая прокрутить их в сознании несколько раз, до тех пор, пока преклир не станет к ним равнодушным. Почти всегда в одитинге используется, так называемый, Э-метр (сокращение слова «электропсихометр»; англ. E-meter), который показывает изменения электрического сопротивления кожи человека посредством движений стрелки на диске. Человек, получающий одитинг, держит два электрода и Э-метр, по мнению саентологов, показывает изменяющиеся состояния ума, или «движение умственной массы». «Падение» стрелки (движение вправо) показывает, что тема «содержит заряд». «Плавающая стрелка» - это равномерное, ритмичное, медленное колебание стрелки. Это якобы происходит, когда не остается эмоционального «заряда», или после того как «заряд» был «разряжен». Так проблемные области находятся с помощью «падения» стрелки, и их успешная отработка вызывает «плавающую стрелку». Ни одно из этих устройств никогда не было окружено такой мистикой, как Э-метр. Хаббард как-то сказал, что Э-метр в сравнении с другими подобными устройствами все равно, что «электронный микроскоп в сравнении с куском кварца».

Поскольку дианетический одитинг якобы раскапывает глубоко захороненные воспоминания новичков не настораживает, что первым шагом оказывается анкетный опрос биографических данных, проводимый с помощью Э-метра. Он включает в себя вопросы об отношениях с каждым членом семьи преклира, с любым, антагонистично настроенным по отношению к саентологии, об образовании, а также о полной история употребления алкоголя и наркотиков (включая все лекарства). Одитор выясняет точную информацию об эмоциональных потерях, несчастных случаях, болезнях, операциях, текущее физическое состояние; бывали ли в семье случаи сумасшествия, компульсии и репрессии, которые, по мнению преклира вызывают его страдания; имел ли он криминальный опыт, и если да, то подробности; выясняется также опыт занятий любыми «прежними психопрактиками». Э-метр служит гарантией правдивости ответов преклира, выступая в качестве своеобразного «детектора лжи». Весь процесс одитинга тщательно документируется. «Первоначальная оценка» - это начало папки преклира, которая содержит записи, сделанные во время сессий одитинга.

На следующем этапе, попросив преклира вспомнить определенный инцидент, одитор направляет преклира в начало этого инцидента и затем велит пройти его. Когда Э-метр показывает, что достаточное количество заряда было высвобождено из инцидента, преклира направляют в более ранний похожий инцидент. Согласно теории, преклир в первую очередь выдает сознательные моменты цепи, которые называются «локи». Только потом он обычно попадает в инграммы. Одитор просит его искать все более и более ранние инциденты, и преклир, в конце концов, попадает в «прошлые жизни» (с появлением саентологии одитинг уже не ограничивался больше только текущей жизнью адепта – прим.автора). Когда самая ранняя инграмма обнаружена и разряжена, преклир должен получить понимание («озарение») ее воздействия на него, «очень хорошие показатели», иными словами улыбку, и «плавающую стрелку». С этих пор считается, что преклир свободен от влияния данной инграммной цепи. Одитор в обязательном порядке ведет протокол самых значимых комментариев преклира во время каждой сессии. Все полученные сведения фиксируются и сохраняются в банке данных сайентологов. Церковь саентологии заводит папку на каждого, кто прошел хоть один курс или получил хоть один час одитинга. Саентологам не позволяют видеть содержание папок с их исповедями, чтобы они не могли исправить ошибки.

Саентологов в обязательном порядке учат оценивать и использовать эмоциональное состояние индивидуума. Р.Хаббард использует для этого понятие « эмоционального тона», рассматривая его ключом к толкованию личности. Одной из декларируемых целей дианетики заявляется повышение эмоционального тона человека до энтузиазма. В «Дианетике: современной науке душевного здоровья» шкала делилась на четыре пронумерованные зоны: от апатии до страха, от страха до антагонизма, от антагонизма до консерватизма, и выше, до энтузиазма. В «науке выживания» Шкала Тонов излагается подробнее. Смерть находится ниже апатии на уровне 0; горе - 0.5; страх – 1.0; скрытая враждебность – 1.1; гнев – 1.5; антагонизм – 2.0; скука – 2.5; консерватизм – 3.0; веселье – 3.5; и энтузиазм – 4.0. Нумерация была произвольной, но Хаббард продолжал говорить о человеке в энтузиазме как о «тоне 4», а волк в овечьей шкуре, или скрыто враждебный индивидуум, все еще называется саентологами «один и один». Хаббард заявлял, что, зная чей-либо эмоциональный тон, вы будете знать его психологическое состояние и сможете предсказывать, а значит и влиять на его поведение. Исполненный энтузиазма человек по уверениям саентологов практически «не подвержен несчастным случаям», «почти полностью защищен от бактерий».

От наркотической зависимости к зависимости от психокульта

Практически сразу после представления публике дианетический одитинг был апробирован для коррекции психологических последствий приема наркотиков. Эта процедура получила звучное название «Дианетический рандаун наркотиков» и выполнялась по очень точному шаблону, который мало изменился до настоящего времени. Одитор зачитывает список наркотиков, составленный преклиром, и наблюдает за реакцией Э-метра. Затем он спрашивает, что ассоциируется у преклира с приемом этого наркотика, и если стрелка падает, одитор использует процедуры дианетики. Таким образом старательно просматривается весь список наркотиков. Одитор прорабатывает каждую ассоциацию, эмоцию, ощущение, связанное с тем или иным наркотиком. Затем этот список проверяют на Э-метре до тех пор, пока стрелка не перестанет падать. Данная технология стала одной из базовых в рамках программы реабилитации зависимых от наркотиков и алкоголя «Нарконон». Ее основал бывший заключённый Государственной тюрьмы Аризоны Уильям Бенитез (William Benitez) в 1966 году. По его словам, после прочтения книги Р. Хаббарда «Саентология: основы мысли» и после применения принципов по повышению способностей человека, содержащихся в той книге, Бенитез и дюжина других заключённых навсегда избавились от пристрастия к героину.

Каждый центр Нарконона является автономной организацией, действующей по лицензии от связанной с Церковью саентологи некоммерческой нерелигиозной организации «Международная ассоциация по улучшению жизни и образования» (ABLE Int), основанных на работах Р. Л. Хаббарда и занимающейся внедрением программ «Нарконон», «Криминон», «Прикладное образование» и «Дорога к счастью».

Помимо одитинга участники этой программы проходят, так называемый, “очистительный марафон” Хаббарда, который якобы очищает организм от накопления наркотиков путем приема внутрь высоких доз витаминов и минералов, а также ежедневных пятичасовых чередований бега и парения в сауне. На с одняшний день по всему миру функционирует больше сотни центров Нарконона. В [России](http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/3) центры Нарконон действуют в Москве и [Московской области](http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/7831),  [Самаре](http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/11082), [Екатеринбурге](http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/695), [Димитровграде](http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/5522), [Красноярске](http://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/4781), Уфе и некоторых других гордах. На территории СНГ центры Нарконона открыты в Казахстане, Латвии, Украине, а также в Грузии. В США плата за лечение в них варьируется от 10 до 30 тысяч долларов. В России стоимость может составлять около 60 тысяч рублей и более.

Что касается реальной эффективности данной реабилитационной программы, то как минимум одно независимое исследование оценивает эффективность Нарконона как 6,6 % (другими словами, 93,4 % участников программы не прошли её до конца или продолжили принимать наркотики в течение года). Ведущие диетологи предупреждают также, что «сверхдозы витамина В1, применяемые в программах Нарконона, могут вызвать ощущение смещённого пространства и галлюцинации» (т.е.речь идет о провокации психоза – прим.автора). Большие дозы ниацина (витамин в3 или РР) который, как уверяют саентологи, оказывает "магическое" воздействие на организм, на самом деле чрезвычайно опасен для печени. Да и высокие температуры сауны в течение нескольких часов в день тоже весьма небезопасны. Известно, что некоторые клиенты Саентологии погибали во время этих очистительных процедур. Не случайно в июне 1996 года министр здравоохранения России запретил использование в системе здравоохранения программу детоксикации и другие методы саентологии и дианетики (Приказ № 254 от 19.06.1996). В приказе недвусмысленно сказано: «Указанная мера обусловлена тем, что разработанные Л.Р.Хаббардом методологии, претендующие на медицинскую ценность, не смогли пройти государственного лицензирования ни в одной стране мира и не получили разрешения на применение. Более того, проведенные в ряде стран государственные экспертизы показали антинаучность и разрушительное действие методологии Л.Р.хаббарда на организм человека и его психику. В мировой научной литературе и в целом ряде судебных протоколов нашли отражение многочисленные случаи нанесения тяжелого ущерба здоровью пациентов вплоть до летальных исходов, случаи тяжелого психического расстройства, доходящего до суицида».

Сеанс дианетической магии с последующим ее разоблачением

Мы намеренно более подробно останавливаемся в этой части статьи на дианетике, поскольку именно она претендовала на научность и привлекла к себе интерес профессионалов. В первую очередь это касается процедуры одитинга. Действительно, первой мыслью при взгляде на эту технику у многих врачей и психологов была «в этом что-то есть». Также реагировали и некоторые российские психотерапевты, которые познакомились дианетикой в 90-е годы прошлого века. Так получилось, что близкий товарищ и коллега автора этой статьи примерно в этот период проходил усовершенствование по психотерапии в Санкт-Петербурге в очень уважаемом учебном медицинском учреждении. Рассказывая о техниках психотерапии, один из преподавателей всерьез и открыто рекомендовал одитинг как чрезвычайно эффективную психотерапевтическую процедуру. Мы с коллегой долго дискутировали о правомочности такой постановки вопроса и уже тогда пришли к выводам, что процедура эта, конечно, эффективная (не в смысле, безусловно, излечения от всех болезней – прим.автора), но принадлежность Рона Хаббарда к ее изобретению сомнительна. Например, к тому моменту классический аутотренинг в своем арсенале уже имел приемы аутогенного отреагирования и аутогенной нейтрализацией по В.Луте – соавтора И.Шульца по шеститомному руководству. Если отбросить дианетическую мифологию вокруг одитинга, то он оказывается поразительно похожим на указанные техники. Вот как они определяются в «Психотерапевтической энциклопедии» под редакцией Б.Карвасарского : Для нейтрализации отрицательных переживаний (в процессе аутогенного отреагирования – прим. автора) используются приемы «повторения» тех ситуаций, которые и явились причиной психической травмы. Так же как и при психоаналитических сеансах, во время аутогенного отреагирования врач соблюдает полную нейтральность. Опыт автора показывает, что мозг пациента сам «знает», в какой форме и в каком порядке следует «высказывать материал» при аутогенной нейтрализации. Подчеркивается, что при нейтрализации высвобождается (т. е. вербализуется ) лишь тот «материал», который мешает нормальной деятельности мозга. Аутогенная вербализация осуществляется при закрытых глазах, а задачей пациента является рассказ о всех появляющихся в состоянии аутогенного расслабления сенсорных образах….. **Аутогенная вербализация по Луте**. Этот прием в значительной степени аналогичен аутогенному отреагированию, однако осуществляется без визуализации представлений. В отличие от аутогенного отреагирования, аутогенная вербализация применяется в тех случаях, когда «мешающий материал» (болезненные переживания) поддается точному описанию». В отличие от Хаббарда авторы ни слова не говорят о возможности исцеления с помощью этих приемов от всех психических и соматических болезней.

Что касается теоретических посылов Р.Хаббарда, то новизна их заключается разве что в некоторых новых терминах. Например, реактивный и аналитический ум это аналог общепринятого разделения психики на сознательную и бессознательную сферы. Высказанные в дианетике Хаббардом «революционные» идеи на поверку оказываются компелацией работ Зигмунда Фрейда, Отто Ранка, Нандора Фодора и Дж. Седжера, а также "Общей семантики" А.Коржибского. Правда, использовал он их в той мере, в какой мог использовать человек некомпетентный в медицине вообще и в психиатрии и психологии в частности.

Э-метр, вокруг которого саентологи традиционно напускают так много тумана, что позволяет продавать его адептам за цену приближающуюся к 8 000 евро при себестоимости производства в 100 евро, на деле самостоятельной терапевтической и диагностической ценности не имеет. По своей сути это приспособление для измерения КГР – кожно-гальванической реакции. Результаты эффективности этого прибора показали, что «данное электронное устройство используется в [псевдонаучных](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B5%D0%B2%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%83%D0%BA%D0%B0) целях и ни с технической, ни с научной точки зрения данное устройство не вызывает никакого интереса, а является всего лишь инструментом «доказательности» в интересах культа саентологии, имея приблизительно тот же уровень валидности, что и кофейная гуща у цыганки, оба метода являются лишь инструментом суггестии для легковерных».

Подводя промежуточные итоги этой части статьи, приведем высказывание бывшего саентолога, ставшего впоследствии принципиальным критиком психокульта Джона Атака: «Оригинальная идея дианетики состояла в том, что реактивный ум может быть полностью «стерт», что превращает «хомо сапиенса» в нового человека, «хомо новус», клира. Во всем остальном основная теория не была оригинальной, а терапия являлась модификацией уже существовавших техник». Более детальная картина технологии порабощения личности адептов саентологического культа, подхваченная авторами различных модификаций тренингов личностного роста, будет представлена в следующей части статьи.