Лестница в никуда

или

как не стать жертвой психокульта под маской тренинга

Часть 5

Лыков В.И.

Как уже было описано в предыдущей части статьи, после закрытия "Динамики Лидерства" и "Динамики Разума" вслед за Вернером Эрхардом ряд других тренеров также создают свои тренинговые компании. В 1974 году Боб Уайт (Bob White), Рэнди Ревелл (Randy Revell), Шарлин Афермоу (Charlene Afermow) и Джон Хенли (John Hanley) основали «Lifespring». Поскольку доля акций Джона Хенли в этом проекте составляла 92,7%, Лайфспринг ассоциируют с его именем. Перевод слова Lifespring многозначный. Чаще оно упоминается в значении «весна жизни» и «источник жизни», но может быть переведено как «рассвет (начало) жизни» и даже «рессора (пружина) жизни». Семинар Хенли поразительно напоминал детище Пенна Патрика и EST. Это проявлялось как в использовании аналогичных техник, авторитарности тренеров, взятия расписки с участников в отсутствии претензий в случае осложнений со здоровьем, так и формировании абсолютной лояльности к тренингу выпускников, которые становились бесплатными вербовщиками новых слушателей, фактически избавляя компанию от маркетинговых и рекламных расходов. Однако если тренинги Эрхарда подвергались критике в сми и научных сообществах, то в истории «Лайфспринг» только с 1974 по 1990 годы состоялось более 30 судебных процессов по искам о нанесении ущерба здоровью и летальным исходам. Несмотря на формальные запреты их деятельности сегодня в США около 80 независимых компаний используют тренинги по методикам «Лайфспринг». Поэтому в специальной литературе все существующие клоны тренингов личностного роста и развития человеческого потенциала классифицируют как МГТО (массово-групповые тренинги осознания) или ММПО (Массовые Марафонные Психологические Организации – от «a Mass Marathon Psychology Organization»). И «ЭСТ», и «Лайфспринг» в конце 80-х годов прошлого столетия с восторгом были восприняты в постперестроечной России.

Эпидемия тренингов личностного роста в России

Прежде чем мы преступим к краткому изложению истории тренингов личностного роста в России, заметим, что наиболее полно она раскрыта в книге Ивакина А.Г. «Анитпсихология». Итак, пер­вый пси­хот­ре­нинг для ме­нед­жер­ско­го сос­та­ва на тер­ри­тории Рос­сии (а тогда еще СССР) про­вел сам Вер­нер Эр­хард. Аме­рикан­ская прес­са с удив­ле­ни­ем пи­сала о том, что ос­но­ватель Forum был приг­ла­шен в Мос­кву в и­юне 1986 го­да и лич­но про­вел се­минар для пред­ста­вите­лей со­вет­ских ми­нис­терств и ве­домств. Все­го в мос­ков­ском се­мина­ре при­няли учас­тие 60 че­ловек. О его каком бы то ни было негативном влиянии на психологию тогдашних руководителей говорить, вероятно, не стоит. Происходило это в годы только что начавшейся «перестройки» общественно-политической жизни государства. Ситуация в стране тогда и без того была критической.

Что касается тренингов по системе «Лайфспринг», то они начали действовать в нашей стране с 1989 года. Проводились обучающиеся семинары Фондом Лайфспринг (Lifespring Foundation) организацией, учреждённой супругой одного из основателей Lifespring - Кэндис Хенли (Candace Hanley). Примерно за год до этого она в составе группы американских туристов прибыла в Россию, намереваясь осуществить сплав на катамаранах по одной из уральских рек. Считается, что тогда и была впервые высказана идея о проведении у нас пробного тренинга. Финансовые успехи первого Основного курса Лайфспринга в Москве впечатлили его организаторов. Не случайно вскоре после премьеры создаётся Благотворительный фонд "Весна Жизни».

Несмотря на ощутимую по тем временам заявленную стоимость участия в каждой «ступени», тренинги отличались массовостью и пользовались популярностью не только у лиц, активно интересующейся «новой психологией», но и в среде профессионалов, которые хотели перенять «заокеанский» опыт. Изначально семинары проводились американцами, но очень быстро им на смену приходят прошедшие подготовку в США российские тренеры. Среди них Иван Маурах и Владимир Шубин. Филиалы Московского фонда "Весна Жизни" росли как грибы. Они открываются в Санкт Петербурге, Риге, Калининграде, Одессе, Екатеринбурге, Набережных Челнах и других городах России. Одновременно росли амбиции руководителей компании, но появлялось все больше разногласий в вопросах управления и финансовой политики. Конфликт между американцами и российской стороной своего пика достигает к концу 1995 года. На сторону российского фонда переходит один из американских тренеров - Лиса Крео. 1995 год заканчивается разрывом в отношениях между Кэндис Хенли и "Весной Жизни", во главе которой к этому времени стоит Светлана Чумакова. Разногласия сторон усугубляются отказом российской стороны выполнять прежние обязательства.

Американцы не собираются сдаваться и Кэндис Хенли учреждает вторую "Весну Жизни", Благотворительный Фонд поддержки гуманитарных и образовательных программ. Во главе компании встаёт один из выпускников Роман Тихонов. Меньше чем через год прежняя "Весна Жизни" в силу продолжающихся разногласий раскалывается надвое: "Весна Жизни" и "Сеть вдохновения". Вторую компанию возглавила экс - тренер Продвинутого Курса корпорации Лайфспринг Лиса Крео. Вместе с ней уходит ряд выпускников, в числе которых Владимир Герасичев. В середине 1997 года расколовшаяся "Весна Жизни" переживает еще один кризис и вновь разбивается надвое. В результате остаются "Весна Жизни"(она теперь представляет собой лишь название и офис, а впоследствии работает лишь с приглашенными тренерами) и Первая тренинговая компания, которая позже будет переименована в "Шаг в будущее". Не проходит и года, как происходит конфликт в компании "Сеть вдохновение". Из неё уходит Володя Герасичев и организует свою собственную тренинговую организацию "Открытый Форум". Таким образом, к концу 1997 года в Москве действуют по меньшей мере пять компаний, проводящих тренинги Лайфспринг в различных интерпретациях:

• "Весна жизни" Лайфспринг, учредитель Кэндис Хенли, директор Роман Тихонов, тренинги личностного роста. Тренинги проводят тренера американской корпорации Лайфспринг и Иван Маурах.

• "Весна жизни" учредитель Светлана Чумакова, проводит бизнес - тренинги.

• Первая тренинговая компания "Шаг в будущее". Тренер Владимир Шубин и подготовленные им в качестве тренеров выпускники тренингов Лайфспринг.

• "Сеть Вдохновение", владелица - Лиса Крео, тренинги личностного роста.

• "Открытый Форум", владелец Владимир Герасичев, тренинги личностного роста.

К сожалению, эту технологию эффективного оболванивания масс стали брать на вооружение и профессиональные психологи. Так в конце 80-х выпускником факультета психологии МГУ Козловым Николаем Ивановичем был создан центр «Синтон». Он не скрывает: «Синтон рос под большим влиянием Лайфспринга, и, наверное, все лучшее оттуда мы взяли себе (как чуток раньше Лайф взял все лучшее из ЭСТ-тренингов Вернера Эрхарда), но мы не ставили задачи штурмовой оккупации сознания и работаем без аврала». Добавим также, что Козлов известен еще и как популяризатор «Дианетики» Рона Хаббарда. Вот его высказывание по данному вопросу: «Это нор­маль­ный ва­ри­ант ин­ди­виду­аль­ной пси­хоте­рапев­ти­чес­кой ра­боты че­рез осоз­на­ние и пе­режи­вание трав­ми­ру­ющих со­бытий в ос­новном детс­тва. Ра­бота­ет эф­фектив­но, по­мога­ет мно­гим, и мно­гие мои друзья, ис­клю­читель­но тол­ко­вые лю­ди, бы­ли от нее в вос­торге. И ни­какая это не сек­та. А то, что са­ен­то­логия (ди­ане­тика - это прос­то пер­вая сту­пень са­ен­то­логии) за­регис­три­рова­на как цер­ковь, - ка­кое вам до это­го де­ло?». Комментарии тут, как говорится, излишни.

 В 90-е годы в Москве начинают воссоздаваться также ЭСТ-тренинги Вернера Эрхарда. Примерно с 1993 года в своей редакции их проводит психолог Михаил Ляховицкий, а с 1998 – также профессиональный психолог Евгений Бродецкий. Тренинг первого называется "Трансформация", а второго - «ЭСТ-Бродецкого».

Мы могли бы и далее продолжать эту тему становления культа «личностного роста» в России, но ничего принципиально иного, кроме новых фамилий тренеров и новых броских названий курсов читатель не увидит. За 20 лет истории «тренингов развития человеческого потенциала» в нашей стране появились десятки подобных компаний. Ряд из них, как и в США, были закрыты в связи с возбуждением уголовных дел. Но этот бизнес продолжает процветать. Об этом свидетельствует и нынешнее положение героев, имена которых прозвучали в этой части статьи. На сегодняшний день это респектабельные люди и успешные бизнес-тренеры. С.Чумакова, например, возглавляет «Международную академию коучинга». Среди ее клиентов значатся крупные банки, супермаркеты и другие известные коммерческие предприятия. Можно было бы высказаться на сей счет словами известных киноперсонажей, мол, «пока живут на свете дураки….», но ситуация в реальности намного сложнее и тяжелее.

Почему тренинги личностного роста относят к «дестурктивным культам»?

Известно, что успешный контроль сознания в культе обеспечивается по меньшей мере четырьмя элементами:

1. контроль организации над поведением адептов,
2. контроль над их эмоциональной жизнью,
3. контроль над языком,
4. контроль над информацией.

 Все эти элементы в полной мере присутствуют в «Лайспринге» и других разновидностях массово-групповых тренингов осознания (МГТО). Чтобы убедиться в этом, рассмотрим их структуру и содержание немного подробнее.

 Боль­шинс­тво тренингов МГТО представляют собой строго отрежиссированные программы. Они состоят из двух или трёх - этап­ного об­ра­зова­тель­ного про­цесса, включающего Ввод­ный кур­с (Ос­новной Курс, Ба­зовый Курс, Пер­вая Сту­пень и т. д.), "Прод­ви­нутого Курса" (Ли­дер­ский курс, Вто­рая сту­пень, Про­рыв), и трёх­ме­сяч­ной прог­раммы прак­ти­ки "прод­ви­нуто­го об­ра­за жиз­ни и дос­ти­жения ре­аль­ных ре­зуль­та­тов и це­лей, оп­ре­деля­емых учас­тни­ками тре­нин­га". Манипулирование сознанием происходит на всех этапах, но самые показательные усилия для обращения в «новую веру» прикладываются на вводном курсе.

Первые встречи обычно проводятся в помещениях больших, дорогих гостиниц. На тренинг собирается до 250-300 участников. В их число входит немало добровольных помощников, выполняющих роль подставных зрителей. Задачей добровольцев является создание особой атмосферы ожидания и эмоционального подъема. Они хлопают, говорят на том же жаргоне, что и тренер, выражают одобрение в своих высказываниях и служат образцами, которым должны следовать новые клиенты. Ведущий их хвалит и хорошо реагирует на все их комментарии. Немудрено поэтому, что новички вскоре, копируя «продвинутых» участников, также начинают использовать нужные слова и поведение. Особо поощряется раскрытие личных данных и фактов. В этом случае зал взрывается бурными аплодисментами. У некоторых новичков, не избалованных в реальной жизни вниманием и любовью к своей персоне, это сопровождается чувством эйфории и ощущением особого сродства к группе, которой он так «интересен».

С самых первых минут тренинга ведущий старается взять ситуацию под свой контроль. Он всем своим видом и поведением показывает, что является знающим и авторитетным человеком, и никому не позволено подвергать сомнению то, что он говорит. Критика и вольнодумство не поощряется. Задающий неудобный вопрос тут же подвергается психологическому давлению вплоть до морального унижения. Поддержка тренера подставными участниками вызывает у новичка смятение и, как правило, отбивает желание повторить столь уничижительный опыт. Таким образом, критичность восприятия слушателей прогрессивно уменьшается.

Теоретическую часть тренер начинает с короткого введения о жизни и значении работы над собой. В самом общем виде личностный рост представляется им как Продолжающийся Процесс. За этим не трудно разглядеть базу под установку на необходимость прохождения повторных курсов. Последующая информация призвана заставить усомниться в истинности привычной системы ценностей и привязанностей участников тренинга. Инструктор безапелляционно заявляет, что существующая система взглядов человека и система веры ограничивают личностный рост. Нейтрализуя психологические защиты, он сообщает, что опыт важнее размышления, а большинство проблем человека происходят от сопротивления опыту, и что чему каждый сопротивляется, к тому он и "прикреплен ". Тренер призывает клиентов "выйти" из их системы веры, и приостановить обсуждение тренинга, пока он не закончится.

Важной составляющей тренинга является предписание новичкам строго и безоговорочно исполнять правила поведения. Участник не должен говорить пока не получит разрешение тренера. Получив его, он должен встать и говорить только через микрофон. Строгая регламентация распространяется на прием пищи и посещение туалета. Если участник не пожелает подчиняться правилам полностью, его не допускают к участию в последующем тренинге. Попытка оспорить правила вызывает жесткую реакцию со стороны тренера: «Вы - здесь, потому что ваша жизнь не работает. Ваша жизнь не работает, потому что Вы страшно боитесь обязательств, точно так же, как Вы страшно боитесь прямо сейчас принять правила».

На место оспоренной традиционной системы ценностей в сознание адептов внедряется некая новая жизненная философия. Одной из ключевых идей этой философии является осознание личной ответственности за все происходящее с ними в жизни. Тренеры утверждают, что участники тренинга сами были причиной всего, что когда-либо с ними случалось, от выбора родителей до сломанной ноги, от ситуации, когда они оказывались соблазненными и брошенными, до хулиганских приставаний к ним их отчима, когда они были ребенком. Чтобы обосновать подобные заявления, инструктор прибегает к ловкому приему - подмене понятий. Проявляется это в том, что в речи ведущих все больше используется известных слов, которым придается совершенно другое значение. Переопределяются такие понятия как "ответственность," "место", "сдача", "опыт", "доверие", "размышление", "неразумное (безрассудное) ", "справедливое" "полное участие", "от вашей головы", "откровенность". Слово "обязательство", например, предлагается понимать как "готовность сделать во что бы то ни стало." "Умозаключение (результат аргументированных логических рассуждений)" определяется как вера.

Постепенно, таким образом, у участников тренинга формируется чувство вины и страха, что еще больше повышает их внушаемость. «Ваша жизнь не работает!» — кричит тренер, давая понять, что его-то жизнь работает. «Воспримете это» и сумеете также «заставить свою жизнь работать»! Таков истинный посыл. А вся наука, как заставить жизнь работать, заключается в том, что существует некое магическое мышление, позволяющее вам создавать все, что вы пожелаете. Слушатели получают откровение, что благодаря правильному (позитивному) мышлению они смогут все: создать место для парковки автомобиля; открыть бизнес; найти деньги, чтобы купить следующие курсы и так далее. Обосновывается это наличием у человека божественных творческих способностей, с помощью которых он может творить силой одного лишь мышления. "Я создаю всё, включая "выбор" своих родителей, свою смерть, и т.д. "Нет никаких несчастных случаев, и это не чудеса." Кстати, во всех подробностях этот метод описан Рондой Берн в книге и одноименном фильме «Тайна» (анг. «The Secret»). Не случайно ее цитатой мы начинали серию наших публикаций по психокультам.

Практическая часть тренинга заключается в том, что участники выполняют специальные упражнения. Зачастую они включают порождающие транс управляемые мысленные образы, когда адептов побуждают вспомнить все жизненные разочарования, начиная с раннего детства. Под определенным углом просматриваются «родительско-детские» отношения. Помимо проживания своих детских обид и нереализованных мечтаний, в головах участников параллельно происходят другие процессы. Побочных эффектом подобных упражнения оказываются ослабление привычных семейных связей и нейтрализация авторитета родителей. Немудрено, что вскоре место родительских фигур в их психике занимают руководители тренинга. Но самое главное, те теоретические положения, которые давались вначале тренинга, превращаются в установки, начинающие работать в психике слушателей помимо их сознания.

Чем ближе окончание тренинга, тем мягче и лояльнее становится их ведущий. Из сурового, властного надсмотрщика он превращается в соблазнительного, очаровательного, любящего папочку или мамочку, желающего убедить участников купить следующие курсы, а также пригласить на них своих родственников и друзей. Результаты судебных дел показывают, что продвижение инструкторов по службе тренеров и даже сама работа зависят от того, скольких посетителей тренинга они соблазнят купить следующие курсы.

Заключительный день тренинга - это день веселого настроения. После перерывов на фуршет и туалет, как правило, организуются танцы. В этот день вновь прилагаются усилия к тому, чтобы заставить прошедших этот тренинг записаться на следующие более дорогие курсы. Нередко в завершение вечера устраивают сюрприз, когда неожиданно появляются друзья и члены семей, чтобы лично поздравить «выпускников». После окончания обучения под благовидными предлогами их просят вновь прийти на встречу с персоналом компании, где опять-таки прикладываются максимальные усилия к тому, чтобы продать последующие курсы.

Заключительные выводы

Завершив это краткое описание сценария тренинга, скажем еще несколько слов о последствиях для психики его участников. Результатом прохождения подобных курсов развития человеческого потенциала является рождение, выражаясь компьютерным языком, переформатированной, холодной и уже неотягощенной совестью (в традиционном ее понимании) личности, легко разрывающейя привычные связи (вплоть до ухода из семьи) и готовой ради самореализации (мерилом которой оказывается финансовый успех) идти по головам своих оппонентов. Не случайно из их числа получаются «прекрасные» эффективные менеджеры.

Но это еще не все. В ближайшей и отдаленной перспективе у некоторых участников тренинга развиваются различного рода психические нарушения, некоторые из которых оказываются поводом для обращения за психиатрической помощью или завершаются суицидом. Ведь за эти четыре или пять напряженных, утомительных дней их захлестывает потоком эмоций и конфликтов в гораздо большем объеме, чем тот, с которым некоторые из участников в состоянии совладать одновременно. Вплоть до этого момента эти люди худо или бедно справлялись с жизнью. Однако на тренинге, рассматривая свое прошлое кратко и в навязанной манере, они вынуждены испытывать колоссальный стресс и растерянность. Причем никто их об этом заранее не предупреждает. Это совсем не похоже, например, на психотерапию, где продвижение происходит гораздо медленнее, чтобы позволить пациенту последовательно справляться с переживаниями все большей интенсивности. У большинства из участников тренинга не было ни малейшего представляения о формах группового давления или индивидуальной усталости, возникающей на сессиях МГТО. Многие ожидали всего лишь обычных учебных впечатлений. Хотя некоторые МГТО и учебные программы теперь распространяют среди участников печатные официальные отчеты, как показывают наблюдения, эти отчеты не отвечают критерию действительного предоставления потребителю полной информации об интенсивности того, что ему предстоит пережить и о потенциальной возможности публичного раскрытия в высшей степени конфедициальной информации о своем прошлом.