

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
Лаборатория идей, решений и новых технологий в психологии, психиатрии и  
психотерапии «Лабиринт П»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор АНО ДПО  
«Лабиринт П»  
\_\_\_\_\_ В.И. Лыков  
«01» \_\_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Наименование программы: «Психотерапия в лечении больных с  
онкозаболеваниями»

Объем: 32 акад. часа

Москва  
2025

Разработчик курса:

Лыков Валерий Иванович — к.м.н., врач психиатр, психотерапевт, директор АНО ДПО «Лабиринт П»

О курсе

Стремительный прогресс, наблюдавшийся в течение последнего столетия в онкологии, изменил отношение к раку как неизлечимому заболеванию. Это в свою очередь кардинально изменило отношение к пациенту с данной патологией. Еще недавно было бы чудовищным нарушением этики и деонтологии, сообщить больному о его заболевании. Теперь открытый диалог и установление доверительного контакта возведены в стандарт, к которому рекомендуется стремиться. Несмотря на очевидные успехи общая ситуация такова, что рано почивать на лаврах. Онкологические заболевания продолжают относиться к тяжелейшим нарушениям, при которых всегда вовлечена и в той или иной степени страдает психика человека. Не случайно, психоонкология уже давно признается неотъемлемой частью онкологии. Каковы современные достижения в этой области? Как психотерапия может помочь в комплексной терапии онкологического заболевания? В чем особенности построения курса психотерапии онкопациентам? Ответам на эти и многие другие вопросы посвящен наш курс «Психотерапия в онкологии»

Цель курса:

Дать целостное представление о роли и значении психотерапии в онкологической практике, а также вооружить эффективными методами для психотерапевтической помощи онкологическим пациентам и их родственникам

Целевые группы:

- врачи психотерапевты, психиатры
- медицинские и клинические психологи
- онкологи и врачи других медицинских специальностей, проявляющие профессиональный интерес к этой области знаний

Задачи курса:

1. Всесторонне отразить картину истории, становления и сегодняшнего состояния психоонкологии у нас в стране и за рубежом
2. Ознакомить с современными концепциями онкогенеза и значением психогенного компонента в развитии, течении и прогнозе онкологического заболевания
3. Показать своеобразие и особенности диагностики, описания и объективизации психического состояния пациентов онкологического профиля
4. Раскрыть возможности различных направлений психотерапии в комплексном лечении онкологических пациентов

5. Сформировать навыки применения психотерапии в рамках эклектической модели с акцентом на суггестивные техники лечебного воздействия

№ п/п	Наименования разделов и тем	Учебная нагрузка			Всего (час)
		лекции	практика	самоподготовка	
1	Введение в психоонкологию	4	1	1	6
1.1	Основные положения, термины и определения				
1.2	Возникновение и зарубежная история психоонкологии				
1.3	История психоонкологии в нашей стране				
1.4	Этические и деонтологические проблемы в онкологической практике				
1.5	О профессиональном выгорании онкологов				
2	Теории онкогенеза и значение психогенных факторов в возникновении, течении и прогнозе онкологических заболеваний	4	1	1	6
2.1	Современные концепции онкогенеза				
2.2	К вопросу об участии психических механизмов в развитии онкологической патологии				
2.2.1	Онкологический диагноз как психотравма				
2.2.2	Распространенность психических нарушений непсихотического уровня среди пациентов онкологического профиля				
2.2.3	О феноменах психогенной смерти и спонтанного выздоровления от рака				
2.2.4	Психогенные концепции и значение				

	психического фактора в развитии и прогнозе онкологических заболеваний с позиции доказательной медицины				
3	Психические нарушения и их диагностика у пациентов с онкологическими заболеваниями	4	2	2	8
3.1	Клинико-описательные методы оценки психического статуса				
3.2	Психодиагностические методы объективизации психического состояния				
3.3	Виды психических нарушений и особенности их диагностики у пациентов онкологического профиля				
4	Психотерапия в онкологической практике	4	6	2	12
4.1	Роль и место психотерапии в лечении пациентов онкологического профиля				
4.2	О направлениях и методах психотерапии, используемых в онкологии				
4.2.1	Психодинамическая психотерапия				
4.2.2	Экзистенциально-феноменологическое направление в психотерапии				
4.2.3	Когнитивно-бихевиоральная психотерапия				
4.2.4	Эклектичная психотерапия с акцентом на суггестивные техники как базовый и универсальный инструмент лечебного воздействия				
4.2.5	К вопросу о возможностях и перспективах применения новых направлений в психотерапии, связанных с прогрессом компьютерных технологий (БОС, виртуальная реальность и т.д.)				
4.3	Практические аспекты психотерапии у пациентов онкологического профиля				
4.3.1	Коррекция тревожно-депрессивных нарушений непсихотического уровня				

4.3.2	Психотерапия в комплексном лечении болевого синдрома				
4.3.3	Особенности психотерапии пациентов в терминальной стадии заболевания				
4.3.4	Семейная психотерапия и помощь родственникам онкологического пациента				
					32