

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
Лаборатория идей, решений и новых технологий в психологии, психиатрии и  
психотерапии «Лабиринт П»

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор АНО ДПО  
«Лабиринт П»  
\_\_\_\_\_ В.И. Лыков  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Наименование программы: «Противодействие психическому давлению  
и попыткам манипулирования психикой извне»

Объем: 20 акад. часов

Москва  
2025

## **Разработчик курса:**

Лыков Валерий Иванович — к.м.н., врач психиатр, психотерапевт, директор АНО ДПО «Лабиринт П»

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации утверждена на Общем собрании учредителей АНО ДПО «Лабиринт П»

## **О курсе**

Вопросы манипулятивного и подавляющего поведения имеют древнюю историю. Сами приемы манипуляции, оттачиваясь на протяжении тысячелетий, как правило, были доступны лишь ограниченному числу людей. Их использование строго регламентировалось высшими (правлящими) слоями общества. Что же мы наблюдаем сейчас? Эти знания, подкрепленные научными и практическими работами последнего столетия стали доступны практически всем желающим. На полках книжных магазинов можно найти подробнейшие инструкции на любой вкус: начиная от сценариев «как увести мужа из семьи», заканчивая предложением способов превращения людей в беспрекословно подчиняющихся работников. Более того, эти приемы взяли на вооружение мошенники. К счастью, не все так просто. Без понимания глубинных принципов функционирования психики человека, эффективность подобных средств манипуляции ограничена. Однако благодаря развитию современных средств коммуникации, число жертв направленных манипуляций последние годы растет в геометрической прогрессии. Можно смело утверждать, что с этой проблемой в той или иной степени столкнулось все взрослое население нашей страны. Каков же выход? Перефразируя гуру фашистской пропаганды И.Геббельса: «Худший враг манипуляторам психикой — интеллектуализм». Другими словами, современного человека необходимо учить тому, как противостоять попыткам психического манипулирования. Предлагаемый курс наш скромный вклад в решение этой сложнейшей проблемы.

## **1.Цель курса:**

Сформировать необходимый объем знаний и достаточный уровень навыков противодействия попыткам психического давления и манипулирования психикой извне

Целевая аудитория:

- различные категории людей (от 18 и старше, вне зависимости уровня образования и профессиональной принадлежности) заинтересованные в получении знаний и навыков для противодействия психическому давлению и манипуляции извне

Форма обучения: заочная (дистанционная) с использованием образовательных платформ «Moodle» и «Big Blue Button»

## 2. Планируемые результаты освоения программы:

1. Необходимый объем знаний, чтобы распознавать признаки психического давления манипуляционного поведения
2. Знание свойств своей личности, ослабляющих защиту против психологического давления извне
3. Навыка психической саморегуляции, позволяющий регулировать восприимчивость с сохранением должного уровня самоконтроля

## 3. Задачи курса

1. Получить представление о разновидностях манипуляционного поведения и вариантах манипуляционных техник, встречающихся в современном мире
2. Разобраться в теоретических основах механизмов формирования психической устойчивости и ее нарушениях
3. Описать границы (градации) восприимчивости психики к внешним воздействиям (от отрешенности и безразличности до повышенной «открытости»)
4. Обозначить и научиться распознавать особенности личности, способные сделать ее уязвимой в отношении манипуляции извне.
5. Смоделировать и закрепить и навык управления психическим состоянием, позволяющим регулировать восприимчивость к внешним воздействиям с сохранением должного уровня самоконтроля

## 4. Темы и разделы цикла

№ п/п	Наименования тем и разделов	Учебная нагрузка			Всего (час)
		лекции	практика	самоподготовка	
1	Общее представление, история и современные разновидности манипулятивного поведения и манипуляционных техник	4	1	1	6
1.1	Определения и основные понятия				
1.2	История манипуляций с использованием гипнотических техник				

1.3	Современные техники манипуляционного воздействия:				
1.4	Введение в саморегуляцию				
2	Почему оказывается возможным манипуляционное поведение?	4	1	1	6
2.1	Общие представления о психике и психической устойчивости				
2.2	Восприятие и восприимчивость как активный процесс				
2.3	Представления об уязвимостях личности (базовая тревога, личностные особенности, мировоззрение и прошлый опыт)				
3	Условия и технология формирования навыка противодействия психическому давлению и техникам манипуляции	2	2		4
3.1	О состоянии «базовой защищенности» и управлении тревогой				
3.2	О методах саморегуляции психических состояний				
3.3	Моделирование состояния «защищенности» и «управляемой восприимчивости»				
3.4	Итоговый тренинг-игра «Охотник или жертва?»		4		4
					20